



## **Therapiesicherheit im Umgang mit Ayurveda-Präparaten ist ein Kernanliegen der DÄGAM**

Wir setzen uns in unserem Verein seit Jahren intensiv über Fortbildungstätigkeiten, Öffentlichkeitsarbeit und innerhalb des Ayurveda Dachverbands Deutschland (ADAVED) dafür ein, dass in Deutschland diesbezüglich für möglichst hohe Standards gesorgt wird.

Dies beinhaltet Mitarbeit bei der Erstellung von Qualitätskriterien hinsichtlich Import, Testung und Inverkehrbringung von Ayurveda-Präparaten im Rahmen von ADAVED-Arbeitsgruppen, als auch die explizite Empfehlung zum Apothekenbezug bzw. ausschließlichem Bezug über seriöse Produktbezugsquellen innerhalb Deutschlands und der EU.

Die DÄGAM vertritt die klare und unmissverständliche Haltung, dass im Rahmen von Ayurveda-Therapien keine schwermetallhaltige Präparate zum Einsatz kommen dürfen.

Die Qualität und Reinheit von Ayurveda-Präparaten sind uns als Ärzt\*innen, die in Deutschland Ayurveda-Medizin praktizieren besonders wichtig. Aus diesem Grunde unterstützt die Deutsche Ärztegesellschaft für Ayurveda-Medizin e. V. (DÄGAM) alle Aktivitäten, die für hohe Standards auf diesem Gebiet sorgen.

Immer wieder gibt es Berichte über verunreinigte Ayurveda-Produkte, die z. B. mit großen Mengen von Schwermetallen wie Blei, Quecksilber oder Cadmium belastet sind.

Aus diesem Grunde macht sich die DÄGAM etwa auch im Ayurveda-Dachverband Deutschland (ADAVED, [www.ayurveda-dachverband.de](http://www.ayurveda-dachverband.de)) dafür stark, dass Qualitätskriterien für die Einfuhr und die Testung von Ayurveda-Präparaten in Deutschland entwickelt werden.

In Deutschland dürfen nur solche Ayurveda-Produkte verkauft werden, die hierzulande den Reinheitskriterien für Nahrungsergänzungsmittel entsprechen.

Die gesetzlich festgelegten Grenzwerte für Schwermetalle und andere Verunreinigungen dürfen auf keinen Fall überschritten werden. Wir empfehlen dringend Ayurveda-Präparate nur aus seriösen Bezugsquellen zu beziehen, also etwa über Apotheken oder solche Firmen, die ihre Produkte auf Verunreinigungen untersuchen (ggf. nach Befundberichten fragen).

**Ihr DÄGAM-Vorstand**

**Deutsche Ärztegesellschaft für Ayurveda-Medizin e.V.**

c/o Charité Hochschulambulanz für Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus Berlin - Abteilung für Naturheilkunde  
Königstr. 63 • 14109 Berlin • [www.daegam.de](http://www.daegam.de) • [office@daegam.de](mailto:office@daegam.de)