

# Weihnachtsbrief 2024

**Liebe Mitglieder der Deutschen Ärztesellschaft für Ayurveda-Medizin,**

während wir uns dem Ende des Jahres 2024 nähern, möchten wir als DÄGAM-Vorstand die Gelegenheit nutzen, um gemeinsam auf ein ereignisreiches Jahr zurückzublicken. Unser aller Engagement für Ayurveda als Ärztinnen und Ärzte und unsere Begeisterung für die medizinische Tradition Südasiens haben unsere Gesellschaft und die Verbreitung der Ayurveda-Medizin in Deutschland weiter vorangebracht. **Dafür möchten wir Ihnen unseren herzlichen Dank aussprechen.**

## • Rückblick 2024

Das Jahr war geprägt von einigen wichtigen Entwicklungen, Kooperationen und Veranstaltungen, die uns als ärztliche Ayurveda-Community in Deutschland stärken und dazu beitragen, Ayurveda in Deutschland weiter zu etablieren. Hier einige zentrale Ereignisse und Erfolge, die wir gemeinsam erreicht haben und auch eine kritische Entwicklung:

### **DÄGAM-Fachkonferenz zur Ayurveda-Medizin in Deutschland**

Die überregionale Fachkonferenz zur Anwendung der Ayurveda-Medizin am Immanuel Krankenhaus Berlin im Februar 2024 setzte neue Impulse und schuf Raum für wertvolle Diskussionen und Wissensaustausch. Solche Events stärken unsere Verbindungen zu Kolleg\*innen und medizinischen Partnern und geben neue Impulse für die Ayurveda-Praxis.



## DÄGAM-FORUM

Die monatliche für Mitglieder kostenfreie Online-Weiterbildung mit fachlichem Austausch wurde sehr gut angenommen. Wir haben viele von Ihnen zu den Forums-Abenden schon gesehen und freuen uns über die rege Teilnahme dieser internen Weiterbildungsveranstaltung.

## DÄGAM auf Instagram und in der Signal App

Auf der Basis des Mitgliederbeschlusses der letzten Mitgliederversammlung ist die DÄGAM nun auch auf Instagram vertreten. Wichtige Informationen sowie Kurzfassungen der Vorträge werden hier hochgeladen. Auf Signal ist zudem eine Mitglieder-Gruppe entstanden, in der man einfach und direkt Fragen in der ärztlichen Ayurveda-Community lösen kann.



[DÄGAM-SIGNAL-FORUM](#)



[INSTAGRAM](#)

## Gründung der Deutschen Ayurveda-Stiftung

Ein Meilenstein dieses Jahres war die Gründung der Deutschen Ayurveda-Stiftung im Mai 2024, die die DÄGAM zu ihren Gründungstiffterinnen zählt. Die Stiftung widmet sich der Förderung von Forschung, Bildung und Öffentlichkeit rund um die Ayurveda-Medizin und wird die Grundlagen unserer Arbeit in Deutschland nachhaltig unterstützen.

## Zertifizierung von Ausbildungen

Die Qualität von Ayurveda-Ausbildungen in Deutschland bleibt ein zentrales Anliegen der DÄGAM. Unsere aktualisierten Qualitätsstandards schaffen nationale Maßstäbe in der Aus- und Fortbildung für Ärzt\*innen und sichern so ein fundiertes Ayurveda-Wissen für die Patientenversorgung. Neue Ausbildungsgänge, die nun die aktuellen Kriterien erfüllen, werden für die nächsten Jahre zertifiziert. Inzwischen wurden die folgenden **Ayurveda-Medizin-Ausbildungen** durch die DÄGAM zertifiziert:

*vidya sāgar* Akademie, Asperg

Sonne und Mond, Berlin

Erich Rothenfußer Akademie, Essen

Rosenberg EAA, Birstein



DEUTSCHE  
**āyurveda**  
STIFTUNG



## Stellungnahme zu Ashwagandha und Öffentlichkeitsarbeit

Mit einer fundierten Stellungnahme haben wir uns im Oktober zu Ashwagandha geäußert und damit zur differenzierten Information über die sichere Anwendung beigetragen. Solche Bemühungen stärken die wissenschaftliche Basis sowie Glaubwürdigkeit der Ayurveda-Medizin in Deutschland und schärfen das Profil der DÄGAM als seriöse Ansprechpartnerin für Ayurveda in der Öffentlichkeit und Fachwelt. [Link zur Stellungnahme](#)

## Engagement bei gesundheitspolitischen Themen und die GOÄ-Novelle

Die Entwicklungen um die GOÄ-Novelle zeigen uns aber auch die Herausforderungen, denen wir weiterhin gemeinsam begegnen müssen, um Ayurveda explizit im Abrechnungssystem zu verankern und so die ärztliche Praxis in Deutschland abzusichern (GOÄ). Momentan ist leider unklar und unsicher, ob Ayurveda in der geplanten GOÄ Novelle explizite Erwähnung finden wird. Trotz intensiver Bemühungen der DÄGAM während der letzten 10 Jahre im Rahmen unserer Mitgliedschaft bei der Hufelandgesellschaft, sind wir von dieser bei den GOÄ-Verhandlungen leider nicht optimal vertreten worden.

### • Ausblick auf 2025

Mit Vorfreude blicken wir auf das kommende Jahr 2025 und laden Sie ganz herzlich ein, gemeinsam neue Projekte in Angriff zu nehmen und unsere Arbeit mit Ayurveda in Deutschland weiter zu stärken. Unsere nächsten Ziele umfassen:

## DÄGAM-Fachkonferenz und -Mitgliederversammlung 2025

Die nächste Fachkonferenz unter dem Motto „Integrative Medizin mit Ayurveda“ wird am **22. und 23. Februar 2025 in der Ayurveda-Klinik (Habichtswald-Klinik) in Kassel** stattfinden. Nach bewährtem Muster kombinieren wir die Fachkonferenz wieder **mit der jährlichen Mitgliederversammlung**. Wir freuen uns auf spannende Fachvorträge und interdisziplinäre Diskussionen und hoffen, Sie wieder zahlreich persönlich begrüßen zu dürfen. Wir beantragen eine erneute CME-Zertifizierung.



## Weiterführung des DÄGAM-Forums und der Instagram-Beiträge

Auch für das kommende Jahr haben wir schon ein schönes und abwechslungsreiches Programm für die monatliche Weiterbildung mit Fachaustausch geplant. Wir sind auch offen für Themenwünsche oder Vortragsvorschläge aus Ihren Reihen!

## Ausbau der Mitgliederbasis und Vernetzung

Unsere Ayurveda-Gemeinschaft lebt vom aktiven Austausch und einer breiten Mitgliederbasis. Jeder neue Kollege und jede neue Kollegin, die sich uns anschließt, stärkt die Ayurveda-Medizin in Deutschland.

Lassen Sie uns gemeinsam das Bewusstsein für Ayurveda weiter schärfen und die Basis für zukünftige Erfolge legen. Wir ermutigen Sie alle, in Ihren Netzwerken auf unsere Arbeit mit Ayurveda aufmerksam zu machen und interessierte Kolleg:innen für eine Mitgliedschaft in der DÄGAM zu gewinnen.

## Publikation zu evidenzbasierten Grundlagen des Ayurveda

Aufbauend auf aktuellen wissenschaftlichen Veröffentlichungen planen wir, fundierte Informationen zu Ayurveda und deren Evidenzbasis öffentlichkeitswirksam aufzubereiten und zur Verfügung zu stellen.

Dies wird unsere Glaubwürdigkeit in Fachkreisen und der breiten Öffentlichkeit weiter stärken. Dazu gehört natürlich auch die Weiterführung des monatlich stattfindenden und CME-zertifizierten Ayurveda Online-Forums der DÄGAM.

## Hinweis: Anpassung des Mitgliedsbeitrags im kommenden Jahr

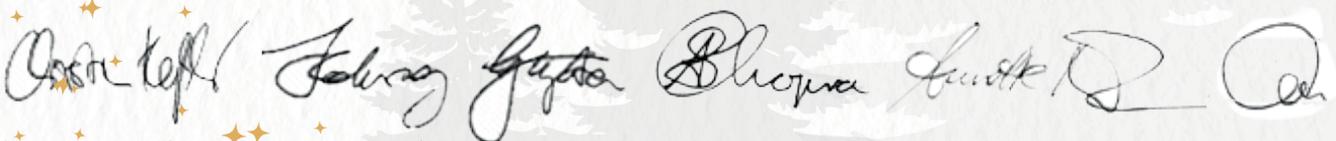
Wie bei der letzten Mitgliederversammlung beschlossen, beträgt der DÄGAM-Mitgliedsbeitrag ab dem kommenden Jahr 120,-€ jährlich. Damit können wir die erfolgreiche Vereinsarbeit auch weiter fortsetzen.

**Zum Abschluss danken wir Ihnen allen noch einmal herzlich für Ihr Engagement, Ihre Kollegialität und die wertvolle Zusammenarbeit in 2024.**

**Möge die bevorstehende Weihnachtszeit Ihnen und Ihren Familien Frieden, Freude und Erholung bringen.**

**Lassen Sie uns im neuen Jahr weiterhin gemeinsam für eine erfolgreiche Zukunft der Ayurveda-Medizin in Deutschland einstehen.**

**Mit herzlichen Grüßen und den besten Wünschen  
für ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr 2025,**



Dr. Christian Kessler, Dr. Hedwig H. Gupta, Dr. Ananda S. Chopra, Dr. Annette Müller-Leisgang, Panagiota Balanou