



Vielleicht nehmen Sie das Symposium zum Anlass für ein Wohlfühlwochenende ab Freitag?

Übernachtungsangebote

- **Kunzmann's Hotel & Spa**
willkommen@kunzmanns.de
Tel. 09708 780
- **Kurhaus Bad Bocklet**
Tel. 09708 770
- **Kurheim Martina**
Ferienwohnungen
Tel. 0176 54937309



An der Promenade 6
97708 Bad Bocklet
Phone +49 9708 78-832
Mobil +49 170 1144094
sander@ayurveda-deutschland.org
www.ayurveda-deutschland.org

Ayurveda meets western medicine

8.11.
2025

Symposium

Die Darm-Hirn-Verbindung
und das Mikrobiom. Auswirkung
auf Neurologie und Psyche

Fortbildungspunkte
sind beantragt



8.11.
2025

Programm

Moderation: Ebba-Karina Sander -MBA-

09.00 Uhr Registrierung, Fortbildungspunkte
Kaffee und Imbiss

09.30 Uhr Begrüßung
Bürgermeister Andreas Sandwall und
Geschäftsführerin Ebba-Karina Sander -MBA-

09.45 Uhr Was unterscheidet Ayurveda von unserer
westlichen Medizin?
Ebba-Karina Sander -MBA-

10.00 Uhr Die Darm-Hirn-Verbindung, Depressionen
und emotionale Dysregulation aus
ayurvedischer Sicht
Dr. med. Annette Müller-Leisgang, Fachärztin für
Allgemeinmedizin, München

11.00 Uhr Einfluss von Ayurvedischer Therapie (Basti) auf
das Mikrobiom bei neurologischen Patienten,
hier: Morbus Parkinson
Dr. Sandeep D. Nair MD(Ay) MSc FNR,
Wissenschaftlicher Mitarbeiter Neurologie und
Komplementär Medizin, Evangelisches Kranken-
haus, Augusta GmbH Hattingen

12.30 Uhr Einladung zum Mittagessen
wahlweise ayurvedisch
(bitte bei der Anmeldung mit angeben)

14.00 Uhr EMDR Traumatherapie und Analogien zum
ayurvedischen Stirnguss „Shirodhara“
Dr. med. Susanne Hartig, Fachärztin für
Allgemeinmedizin, Psychotherapie und
Naturheilverfahren, Hamburg

Kaffeepause

15.30 Uhr Reizdarm:
Die emotionale und spirituelle Dimension
des vegetativen Nervensystems und der
Darm-Hirn-Verbindung
Dr. med. Felix Saha und Sonja Seibt

16.30 Uhr Heilkulturen und globale Gesundheit
Dr. med. Ellis Huber, Berlin, ehemals Ärzte-
kammer-Präsident Berlin, ehem. Vorstand der
BKK Securita – Arzt und Präventologe

18.00 Uhr Besichtigung des Ayurveda-Zentrums
im Kunzmann's Hotel

Nachmittags
Möglichkeit einer Konsultation mit Dosha-Bestimmung
30 Min., Sonderpreis 50 €. Bitte vereinbaren Sie Ihren
Wunschtermin am besten im Rahmen Ihrer Anmeldung.

Fortbildungspunkte
sind beantragt

Tagungsort

Großer Kursaal direkt im Kurpark
97708 Bad Bocklet
(Parkplatz gegenüber, auch von den Hotels zu Fuß
durch den Park in 3 Minuten erreichbar)

Gebühren

Komplettpreis pro Person € 185,-
Frühbucher-Rabatt bis 30. September 2025 € 165,-

Darin enthalten:
■ Tagungsgetränke
■ Mittagessen, auf Wunsch ayurvedisch
■ Kaffee und Imbiss zu Beginn
■ Kaffee und Kuchen zur Kaffeepause

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens 31. Oktober 2025
für das Symposium an:
rezeption@ayurveda-deutschland.org
Tel. 09708 78-832 oder 0170 1144094