



Liebe DÄGAM-Mitglieder, liebe Kolleginnen und Kollegen,

ein ereignisreiches Jahr geht zu Ende und wir wollen kurzgefasst über Entwicklungen im vergangenen Jahr informieren sowie auf Termine im kommenden Jahr hinweisen.

• **Mitgliederversammlung**

Nachdem die Mitgliederversammlung in den letzten beiden Jahren online durchgeführt wurde, war es für alle Teilnehmenden eine große Freude, in diesem Jahr endlich wieder eine Mitgliederversammlung in Präsenz zu erleben. Bei der Mitgliederversammlung am 20. Mai in München wurde turnusgemäß eine neue Schatzmeisterin gewählt: Frau Panagiota Balanou (Berlin) hat nun das Amt der Schatzmeisterin übernommen. Wir danken der scheidenden Schatzmeisterin Ursula M. Elster (München) für all ihre Bemühungen.

• **Fachkonferenz „Aus der Praxis für die Praxis“**

Auch die jährliche DÄGAM-Fachkonferenz, die im Zusammenhang mit der Mitgliederversammlung organisiert wurde, konnte in diesem Jahr endlich wieder in Präsenz stattfinden. Unter dem allgemeinen Motto „Aus der Praxis für die Praxis“ referierten wieder erfahrene Kolleginnen und Kollegen zu Themen wie der āyurvedischen Behandlung chronisch entzündlicher Darmerkrankungen, zu Besonderheiten bei der Verordnung āyurvedischer Phytotherapeutika, zur āyurvedischen Behandlung des metabolischen Syndroms und zur Behandlung der Fibromyalgie mit Āyurveda.

In Erinnerung bleiben werden auch lebhaftes Diskussionen im Anschluss an die Vorträge ebenso wie zahlreiche persönliche Gespräche und Begegnungen am Rande der Veranstaltung.

Unser Vorstandsmitglied Dr. Annette Müller-Leisgang und ihr engagiertes Team organisierten Konferenz und Mitgliederversammlung in München mit großer Herzlichkeit und hohem persönlichem Einsatz, dafür sei Ihnen auch hier noch einmal Dank gesagt.



- **Zertifizierung von Āyurveda-Ausbildungen für Ärzt*innen**

Schon seit ihrem Bestehen zertifiziert die DÄGAM Āyurveda-Ausbildungsgänge für Ärzt*innen in Deutschland. Wenn der jeweilige Ausbildungsgang die Qualitätskriterien der DÄGAM erfüllt, wird ein für fünf Jahre gültiges Zertifikat ausgestellt.

Bei den drei bislang schon zertifizierten Ausbildungsgängen ist nun die Gültigkeit des Zertifikats abgelaufen und eine erneute Zertifizierung ist beantragt worden.

Der Vorstand hat dies zum Anlass genommen die Qualitätskriterien gründlich zu überprüfen und teils klarer zu formulieren (aktuelle Version siehe unter www.daegam.de/Ueber-uns/Die-DAeGAM/). Dabei sind auch die Qualitätsleitlinien für Āyurveda-Ausbildungen des Āyurveda-Dachverband, Deutschland (ADAVED) mit berücksichtigt worden.

- **Hufelandgesellschaft**

Die DÄGAM ist weiterhin Mitglied in der Hufelandgesellschaft, dem wichtigsten Dachverband für Integrative Medizin in Deutschland. Die Mitgliedschaft in der Hufelandgesellschaft sichert auch einem kleinen Verein wie uns die Möglichkeit politischer Lobbyarbeit.

- **Āyurveda-Dachverband, Deutschland (ADAVED)**

Die DÄGAM gehört zu den Gründungsmitgliedern des 2019 gegründeten Āyurveda-Dachverband, Deutschland, und ist auch Mitglied des Vorstands. In diesem Rahmen hat Dr. Hedwig Gupta aktiv an der Fachgruppe zur Erarbeitung von Qualitätsleitlinien für Āyurveda-Ausbildungen in Deutschland mitgewirkt.

Die gemeinsam erarbeiteten Leitlinien werden bald auf der Website des ADAVED zugänglich sein (www.ayurveda-dachverband.de).

Zu den weiteren Aktivitäten des ADAVED gehörten in diesem Jahr auch die Kontaktaufnahme zu politischen Institutionen um den Āyurveda in Deutschland zu fördern und die Vorbereitung zur Gründung einer Āyurveda-Stiftung. **Die DÄGAM wird zu den Gründungstiftern gehören.** Über die weiteren Entwicklungen in diesen Bereichen werden wir dann berichten.

In den wenigen Jahren seines Bestehens hat sich der ADAVED zu einer wichtigen Plattform für Āyurveda in Deutschland entwickelt.



- **Präsenz bei Ärztekongressen, Zusammenarbeit mit anderen Fachgesellschaften**

Auch in diesem Jahr konnten wir wieder eine Vortragstagung bei der Medizinischen Woche in Baden-Baden am 05.11.23 organisieren. Trotz des Termins am Sonntagmorgen fanden die Vorträge zu Themen wie „Grundlagen āyurvedischer Ernährungslehre und Phytotherapie“, „Āyurvedische Behandlung der Migräne“, „Rückenschmerzen aus āyurvedischer Sicht“ und „Āyurvedische Diagnose und Behandlung von Erschöpfungssyndromen“ guten Anklang.

Auch bei den Kongressen des ZAEN (Zentralverband der Ärzte für Naturheilverfahren) im Frühjahr und Herbst in Freudenstadt waren DÄGAM-Mitglieder mit Seminaren zu āyurvedischen Themen vertreten.

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr war ein Symposium, welches wir zusammen mit der DÄGfA (Deutsche Ärztegesellschaft für Akupunktur) und dem Schmerzzentrum Kassel in den Räumen der Habichtswald-Klinik Kassel veranstalteten.

Unter dem Motto „Integrative Medizin bei neuropathischen Schmerzen und neurologischen Funktionsstörungen, TCM meets Ayurveda meets Schmerzmedizin meets Neurologie“ gab es verschiedene Vorträge und Workshops bei denen Behandlungsansätze aus den verschiedenen medizinischen Systemen vorgestellt und diskutiert wurden.

- **DÄGAM-Forum**

Seit gut einem Jahr veranstalten wir für unsere Mitglieder jeden Monat ein DÄGAM-Online-Forum. Bei dieser monatlich stattfindenden Online-Veranstaltung gibt es regelmäßig einen Fachvortrag zu einem āyurvedisch-ärztlichen Thema mit anschließender Gelegenheit zu Diskussion und Austausch (die zuständige Landesärztekammer Berlin vergibt auch Fortbildungspunkte für die Teilnahme).

Wir freuen uns sehr, dass diese Veranstaltung zum vollen Erfolg geworden ist und wünschen uns weiterhin regen Zuspruch.

Auch Vorschläge zu Themen für die Vorträge sind willkommen, schreiben Sie uns einfach eine E-Mail.



• Ausblick 2024

Die nächste **Mitgliederversammlung** und **Fachkonferenz der DÄGAM** werden am **17. und 18. Februar 2024 in Berlin** stattfinden.

Bitte merken Sie sich diesen Termin vor, wir freuen uns darauf, Sie dann alle persönlich begrüßen zu können.

Zum Schluss noch eine wichtige organisatorische Information:

Gemäß dem allgemeinen Mitgliedervotum bei der Mitgliederversammlung im Mai werden wir mit den Konten der DÄGAM zu einer anderen Bank umziehen. Aus diesem Grund werden im Moment die aktuellen Abbuchungen für Mitgliedsbeiträge nicht vorgenommen.

Wir bitten also darum, sofern dies noch nicht geschehen ist, Ihren Mitgliedsbeitrag für 2023 aktiv auf das Konto der DÄGAM zu überweisen.

In den nächsten Monaten wird unsere Schatzmeisterin, Frau Panagiota Balanou, dann neue Formulare für Einzugsermächtigungen der Mitgliedsbeiträge versenden.

**Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest
und ein gutes neues Jahr 2024.**

Ihr DÄGAM-Vorstand

Dr. Ananda S. Chopra, Dr. Annette Müller-Leisgang, Dr. Hedwig H. Gupta, Dr. Christian Kessler, Panagiota Balanou